

# Zimmerpflanzen für Anfänger:innen

Dr. Christine Volm  
Wurmbergstr. 27  
71063 Sindelfingen  
info@christine-volm.de

## Zimmerpflanzen für Anfänger:innen und Menschen ohne grünen Daumen ;-)

Die folgenden Pflanzen sind so unkompliziert, dass du auch mit ihnen zurecht kommst, wenn du nicht den sprichwörtlich „Grünen Daumen“ hast.

Ich habe es ausprobiert mit Menschen, die keinen Schimmer vom Grün haben:

Was passiert, wenn du nicht weißt, wann eine Pflanze Wasser braucht und welchen Standort sie bevorzugt?

Dann gehst du wahrscheinlich nach Schema F vor, also gießen, wenn du Zeit hast und sonst nicht weiter drum kümmern. Schlechte Idee! Das wäre so, wie wenn du nur essen würdest, wenn du Zeit hast. Dann würden manche von uns verhungern, stimmt's?

Die folgenden Pflanzen kannst du im Wochenrhythmus gießen, beispielsweise immer samstags. Du brauchst nur sicherzustellen, dass im Untersetzer oder Übertopf kein Wasserstau geblieben ist. In Zeiten mit weniger Bedarf (wenn die Pflanze kühler steht oder im Winter oder auch im Sommer, wenn du alles verdunkelt hast) kannst du statt alle 7 Tage auch alle 10 Tage gießen und bei höherem Bedarf (Pflanzen, die am Fenster oder an sehr warmen Plätzen stehen) alle 5 Tage. Probier es aus.

Zusätzlich kannst du ein- bis zweimal im Jahr düngen – ich empfehle einen festen Veggie-Dünger, den du nur aufs Substrat streuen musst, etwas einarbeiten und dann die nächsten 3 Male von oben gießen, sonst lieber nur in den Untersetzer oder den Übertopf gießen.

That's it für diese robusten Pflanzen:

**Kastanienwein** - die attraktive Schlingpflanze, die dein Wohnzimmer komplett grün macht

**Grünlilie** - unkaputtbar, momentan wieder supertrendy und mit hübschen, kleinen Blüten

**Bogenhanf** - da macht keiner was kaputt oder falsch, ein bisschen retro, aber so dankbar

**Kentiapalme** - eine Palme, die sich fast überall wohlfühlt

**Efeutute** - die kleine Kletterpflanze kann ganze Wände begrünen, begleitet dich ein Leben lang

**Aloe vera** - ein heller Platz und schon ist sie zufrieden

**Einblatt** (auch Friedenslilie genannt) - kommt sogar mit wechselnder Wasserversorgung zurecht

Achtung: Zimmerpflanzen können giftig sein, also bitte nicht einfach essen.

## Mehr zum Thema „Grüne Räume“

findest du in meinem Buch

### **Innenraumbegrünung in Theorie und Praxis**

erschienen im Verlag Eugen Ulmer, 29, 90 €

ISBN: 978-3800132676



Hast du mehr Fragen oder möchtest du beispielsweise wissen, welches essbare Grün du unter welchen Bedingungen kultivieren kannst? Dann wartet demnächst ein kleiner Online-Kurs auf dich – melde dich, solltest du darauf oder auf meine anderen Themen Lust haben.

Weitere Infos zu mir und zur **Forschung und Beratung zur Ernährung mit Rohkost und Wildpflanzen findest du auf [www.christine-volm.de](http://www.christine-volm.de)** - alle Exkursions- und Seminartermine auf [www.wildundroh.de](http://www.wildundroh.de)