

Einladung zum FROHkoladigenTortenworkshop

„Ein kleines Stück Glück“



Samstag, 14. November um 14:30 Uhr

Samstag, 5. Dezember um 14:30 Uhr

„Wo die Liebe den Tisch deckt, schmeckt das Essen am besten“

Theoretischer Input zu folgenden Themen

- 🍏 Nahrungsmittel / LEBENSmittel? – Vermittler von Leben und Lebendigkeit
- 🍏 Zucker, Mehl, Milchprodukte, Kakao, Gelatine & Co – gesunde und vitalstoffreiche Alternativen
- 🍏 Kokosöl und Mandelpüree – Genießen und Genesen
- 🍏 Superfoods wertvolle, gesunde und leckere Geschmacksgeber

Herstellung der Torten

- 🍏 Herstellung von rohköstlichen Tortenböden, aus denen auch Konfekte hergestellt werden können
- 🍏 Praktische Schritt für Schritt Anleitung für einfache und komplizierte Rezepte
- 🍏 Tipps wie Grundrezepte variiert werden können, um eigene und saisonale Kreationen herzustellen



Wir genießen gemeinsam eine Auswahl frohköstlicher Torten

Ich freue mich auf DICH und eine schöne Zeit mit Dir!

Energieausgleich 111 Euro

Astrid Drotleff
Kirchstrasse 13
75438 Freudenstein
Telefon 0160 97017010
Erfahrungsberichte auf www.astriddrotleff.de