



FRISCH • GRÜN • FRÖHLICH

FRISCHE-UPDATE

SELLERIE • GURKE • APFEL

Drei einfache Zutaten - zusammen ein herrlich frischer grüner Saft.



4-5 Stangen Sellerie



1 Salatgurke



2 Äpfel



etwas Zitrone

SO EINFACH GEHT'S

- 1 Sellerie, Gurke und Äpfel gründlich waschen.
- 2 Äpfel entkernen und alles passend für den Entsafter schneiden.
- 3 Sellerie, Gurke und Äpfel entsaften.
- 4 Nach Wunsch Zitronensaft einrühren und direkt genießen.

GREEN RESET LÄUFT!

grün • leicht • fruchtig • köstlich

Viel Freude beim Entsaften, Genießen und Auftanken!





FRISCHE AUS DER NATUR

WAS IN DEINEM GRÜNEN GLAS STECKT

Natürlich steckt in diesem grünen Glas auch Chlorophyll. Für mich gehört es einfach zu einem echten Green Update dazu.

1 SELLERIE

Bringt vor allem Wasser und Mineralstoffe wie Kalium mit. Außerdem enthält Sellerie verschiedene sekundäre Pflanzenstoffe.

2 GURKE

Liefert viel natürliches, pflanzengebundenes Wasser und macht den Saft besonders leicht und erfrischend.

3 APFEL

Bringt natürliche Süße, Vitamin C und Polyphenole mit. Viele davon sitzen in und direkt unter der Schale.

GENAU DIESE MISCHUNG MAG ICH SO

✓ viel Flüssigkeit

✓ frischer Geschmack

✓ pflanzliche Mikronährstoffe

✓ grün, leicht und fruchtig

KEIN KOMPLIZIERTER DETOX-ZAUBER

Für mich ist dieser Saft ein kleines Frische-Update aus echten Lebensmitteln. Wenn ich morgens oder zwischendurch das Gefühl habe, mein System könnte einen kleinen Neustart gebrauchen, heißt es ganz einfach:

Sellerie rein. Gurke rein. Apfel rein. Update starten.

GREEN RESET LÄUFT!

Fang an, Smoothie für Smoothie Grün in dein Leben zu bringen - und deine Welt wird sich verändern.

